

PROGETTO E QUADRO FINANZIARIO

(Compilare in ogni parte)

TITOLO DEL PROGETTO	Barrare il campo di intervento: ☒ X PROGETTO ATTIVITA' SOCIALI ☐ PROGETTO ATTIVITA' CULTURALI ☒ X PROGETTO PROMOZIONE SPORTIVA "LO SPORT BENESSERE E STILE DI VITA"
REFERENTE PROGETTO	Cognome XXXXXXXXXX Nome XXXXXXXXXX Ente di Appartenenza: CONI-UISP-PGS-ACSI LIGURIA- ASD GINNASTICA LIBERA Indirizzo dell'Ente: P.ZZA U.FOSCOLO 1 SPOTORNO (SV) _____ TEL. XXXXXXXXXX Fax _____ e-mail: asdginnastricalibera.com PEC ginnastricalibera@pec.it
A CHI E' RIVOLTO IL PROGETTO?	I progetti scuola-sport saranno fruibili per gli: ALUNNI DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA, ALUNNI SCUOLA PRIMARIA, ALUNNI DELLA SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO delle scuole del comprensorio del golfo I progetti di nutrizione movimento sono rivolti a tutta la popolazione del comune di Spotorno Il saggio di fine anno sportivo è rivolto a tutta la popolazione locale dai bambini di 3 anni agli adulti, come promozione dello sport e della relazione sociale e inclusività
INDICARE EVENTUALI RICHIESTE DI CONTRIBUTO PER IL MEDESIMO PROGETTO AD ALTRI SOGGETTI E L'ENTITA' DI DETTI CONTRIBUTI	NESSUN CONTRIBUTO DA ALTRI SOGGETTI
RELAZIONE ILLUSTRATIVA DETTAGLIATA DELL'ATTIVITA' SVOLTA NELL'ANNO PRECEDENTE E DEL PROGETTO	Anno 2025 I progetti svolti sono stati diversi, mirati al miglioramento delle qualità espressive, tecniche e di socializzazione delle atlete dell'associazione sportiva, invitando specialisti del settore quali: preparatori atletici MASTER CON XXXXXXXXXX <u>N.B. dei progetti svolti nel 2025 non si richiede contributo</u>

PROPOSTO PER L'ANNO 2026 <i>(ad integrazione e per maggior dettaglio è possibile integrare la presente scheda progettuale con altro materiale/relazione tecnica, ecc)</i>	Progetti proposti anno 2026 PROGETTO SCUOLA-SPORT Il progetto propone incontri durante l'anno scolastico nella scuola dei diversi ordini e gradi: nello specifico attività motoria di base per la scuola d'infanzia, di attività musicale corporea per la scuola primaria e di specifica propedeutica allo sport quali ginnastica ritmica e artistica per la scuola secondaria di primo grado, per permettere uno sviluppo e un miglioramento della propria percezione corporea, dello stato di benessere e sulla conoscenza di un corretto stile di vita. Il progetto prevede più giornate ed è per l'utenza a titolo gratuito, rimanendo a carico dell'associazione sportiva il compenso dell'esperto necessario per lo svolgimento delle attività PROGETTO NUTRIZIONE IN MOVIMENTO Questo progetto è stato pensato sia all'interno della scuola che aperto al pubblico di tutte le età, è un progetto sull'alimentazione che mira a diffondere conoscenze scientifiche per scelte alimentari consapevoli, favorire la prevenzione delle principali patologie croniche promuovere corretti stili di vita nelle diverse fasi evolutive, creando così momenti di aggregazione e partecipazione attiva. Il progetto prevede più giornate ed è per l'utenza a titolo gratuito, rimanendo a carico dell'associazione sportiva il compenso dell'esperto necessario per lo svolgimento delle attività Ad integrazione dei progetti proposti, verrà allegata la documentazione dettagliata di entrambi. SAGGIO DI FINE ANNO SPORTIVO Il Saggio di Fine Anno Sportivo rappresenta un momento fondamentale di sintesi e restituzione alla comunità di tutte le attività educative, motorie e sociali realizzate durante l'anno. Si configura come un evento aperto e inclusivo, di festa e condivisione, in cui le atlete presentano i risultati del percorso svolto non solo sotto il profilo tecnico-coreografico, ma soprattutto come frutto di un lavoro basato su valori di aggregazione, crescita personale e inclusione. L'evento, gratuito per il pubblico, coinvolge attivamente atlete di diverse fasce d'età, famiglie, alunni delle scuole coinvolte nei progetti e tutta la cittadinanza. Durante il saggio verranno illustrati a tutti i presenti i progetti sociali "Scuola-Sport" e "Nutrizione in Movimento", rafforzando così il legame tra pratica sportiva, educazione al benessere e partecipazione comunitaria. In questo modo il saggio diventa esso stesso strumento di promozione di corretti stili di vita, di inclusione sociale e di sviluppo del senso di appartenenza al territorio.
--	---

CRITERI DI VALUTAZIONE 1. Coerenza del progetto con le funzioni/finalità istituzionali dell'Ente e con programma di mandato del Sindaco (max 25 p.)	I progetti “Scuola-Sport” e “Nutrizione in Movimento” risultano pienamente coerenti con le funzioni istituzionali del Comune, in particolare con le competenze in materia di sport, istruzione, promozione della salute e politiche sociali. La realizzazione di tali iniziative sarà possibile grazie alla disponibilità degli spazi comunali della Palestra Sbravati e degli impianti dell'Istituto Comprensivo di Quiliano/Spotorno, messi a disposizione dall'Amministrazione comunale. Questo dimostra la stretta collaborazione tra l'Associazione e l'Ente locale. I progetti valorizzano i valori dello sport come strumento educativo e di aggregazione, promuovono corretti stili di vita e la prevenzione delle patologie croniche attraverso l'alimentazione consapevole. Tali obiettivi si integrano perfettamente con il programma di mandato del Sindaco, che pone tra le proprie priorità il benessere dei cittadini, l'educazione allo sport nelle giovani generazioni, la promozione della salute pubblica e lo sviluppo di una comunità attiva e inclusiva. Il saggio di fine anno sportivo, momento conclusivo e di restituzione delle attività svolte, potrà svolgersi presso la Palestra Sbravati, grazie al supporto dell'Amministrazione comunale, rafforzando ulteriormente il legame tra l'Associazione, le famiglie e la collettività.
1. Grado di rilevanza territorial dell'attività in termini di capacità di coinvolgimento della cittadinanza, anche in fasce diversificate, ovvero il numero potenziale dei fruitori (max 25 p.)	I progetti “Scuola-Sport” e “Nutrizione in Movimento” presentano un elevato grado di rilevanza territoriale, in quanto coinvolgono attivamente la cittadinanza di Spotorno e dei comuni limitrofi, interessando fasce d'età molto diversificate. In particolare, le attività si rivolgono a: - Bambini della scuola dell'infanzia (attività motoria di base) - Alunni della scuola primaria (attività musicale-corporea) - Studenti della scuola secondaria di primo grado (propedeutica alla ginnastica ritmica e artistica) - Cittadini di tutte le età (attraverso il progetto Nutrizione in Movimento, aperto al pubblico) Grazie alla combinazione di interventi nelle scuole e di momenti aperti alla comunità, i progetti sono in grado di intercettare sia il pubblico scolastico (bambini e ragazzi) sia le loro famiglie, gli insegnanti e i cittadini interessati a temi di benessere, alimentazione consapevole e stile di vita attivo. Il saggio di fine anno sportivo rappresenterà inoltre un evento di restituzione e aggregazione aperto a tutta la cittadinanza. Numero potenziale dei fruitori Si stima un coinvolgimento complessivo tra 250 e 400 persone nell'arco dei progetti, così suddivise: - Circa 150-250 alunni degli istituti scolastici coinvolti 80-120 genitori e familiari 30-50 cittadini partecipanti agli incontri pubblici di Nutrizione in Movimento Tale stima tiene conto della popolazione scolastica dei plessi di Quiliano e Spotorno e della capacità di attrazione degli eventi aperti al pubblico sul territorio.

2. Giornate delle attività programmate e/o svolte (max 15 p.)	1 giornata 2 giornate X 3 o più giornate
3. Gratuità delle attività programmate per gli utenti finali destinatari del progetto(max 15 p.) 4. % di copertura finanziaria per la realizzazione del progetto da parte dell'Associazione (max 15 p.)	Sì X No 15 % Determinazione punteggio assegnato: 15 x (1 – percentuale contribuzione richiesta : 85)
5. Iscrizione al Registro Nazionale del terzo Settore (max 5p.)	Sì X No