



**COMUNE DI SPOTORNO**  
Provincia di Savona

☀️ EMERGENZA CALDO 2026 ☀️

## Numeri utili e servizi per fronteggiare l'estate

### EMERGENZE E MEDICI

- **Numero Unico Emergenza:** ☎ 112 (Attivo 24 ore su 24).
- **Guardia Medica (Continuità Assistenziale):** ☎ 800 556 688 (Attivo notti feriali, weekend e festivi).
- **Segreteria Unica Medici di Base:** ☎ 351-5105242. (*Dott.ssa Falanga 351-5723797 / Dott.ssa Gatto 340-5775035*).
- **Assistenza Medica Estiva (Viale Europa, 3B):** Sabato, domenica e festivi ore 9:00 - 12:00.

### AIUTO E SUPPORTO ANZIANI

- **InformAnziani (Call Center Regionale):** ☎ 800 593 235 (Tutti i giorni, 8:00 - 20:00).
- **Filo d'Argento Auser:** ☎ 800 995 988 (Tutti i giorni, 8:00 - 20:00).
- **Croce Bianca Spotorno:** ☎ 019 745090 / 019 746847.
- **Ufficio Servizi Sociali:** ☎ 019 9482950 / 019 9482951 (Accesso su appuntamento)
- **Polizia Municipale:** ☎ 019 9482900

### DOVE TROVARE REFRIGERIO (Locali Climatizzati)

- **Comune di Spotorno (Sala Consiliare):** Lun-Ven 9:00 - 12:00 | Mar e Gio anche 15:00 - 17:00.
- **Centro Anziani Parco Monticello:** Tutti i giorni 15:00 - 18:00.
- **R.P. Opera Pia Siccardi Berninzoni Via Verdi, 33** – Dal lunedì al venerdì dalle ore 10:00 alle ore 16:00.
- **Casa del Turismo:** Tutti i giorni, mattina e pomeriggio.

### REGOLE ANTI-CALDO

- **Bevi molta acqua** ed evita bevande alcoliche.
- **Mangia frutta e verdura**, evitando cibi elaborati.
- **Evita l'esposizione al sole** nelle ore centrali.
- **Non variare i farmaci** senza consultare il medico.
- **Consulta i livelli di rischio** del Ministero (Livello 3 = ondata di calore prolungata).